

PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR

Guía de síntomas/exposición y regreso a la escuela de COVID-19

Las Escuelas del Condado de Pitt (PCS) siguen las pautas de NCDHHS, DPI y el Departamento de Salud del Condado de Pitt para regresar a la escuela.

Línea directa COVID-19 del Departamento de Salud del Condado de Pitt: 252-902-2300 * Línea directa COVID-19 de Vidant: 252-847-8000

Estudiante: _____ **Fecha:** _____

Su estudiante se presentó a la escuela con o desarrolló uno o más de los siguientes síntomas de COVID-19 durante el día escolar:

Síntomas/Detección		
● Fiebre: Temperatura _____	● Escalofríos	● Congestión/secreción nasal
● Falta de aire o dificultad para respirar	● Nueva Tos	● Náuseas/Vómitos/Diarrea
● Nueva pérdida del gusto o del olfato	● Dolor de garganta	● Exposición informada
● Fatiga o dolores musculares/corporales	● Dolor de cabeza	● Otro: _____

FECHAS DE CUARENTENA: _____ **PUEDE REGRESAR A LA ESCUELA EL:** _____

SÍNTOMAS PRESENTES (Independientemente del estado de vacunación, debe tener uno de los siguientes para regresar)

- **Cuarentena completa:** aislamiento durante 5 días después de la primera fecha en que comenzaron los síntomas, sin fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre), **Y** ha tenido una mejora significativa de los síntomas, incluida la tos y la dificultad para respirar. **Debe regresar con mascarilla por 5 días adicionales.**
- **Prueba COVID-19 negativa**:** sin síntomas, sin fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre), **Y** el estudiante se ha sentido bien durante 24 horas con una mejora significativa de los síntomas.
- **Confirmación por escrito de un diagnóstico alternativo que no sea COVID-19:** lo que sugiere que los síntomas no están relacionados con COVID-19 (es decir, virus estomacal, infección de oído, faringitis estreptocócica)-- siga las políticas normales de PCS para regresar a la escuela.

COVID-19 POSITIVO CONFIRMADO

- **Cuarentena completa:** aislamiento durante 5 días después de la primera fecha en que comenzaron los síntomas, o si no hay síntomas*, 5 días después de la fecha de la prueba de COVID-19, sin fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre), **Y** ha tenido mejora significativa de los síntomas, incluyendo tos y dificultad para respirar. **Debe regresar con mascarilla por 5 días adicionales.** (*Si se desarrollan síntomas, debe completar 5 días completos de aislamiento después del inicio de los síntomas y regresar con una mascarilla durante 5 días adicionales).

EXPOSICIÓN

- Mientras no haya síntomas actuales, no se requiere cuarentena; **sin embargo**, debe usar una máscara que le quede bien durante 10 días completos **Y** monitorear el desarrollo de síntomas. Si se desarrollan síntomas, consulte las pautas de **presentación de síntomas** anteriores.

CONSIDERACIONES ADICIONALES

- **Para aquellos en la población de prekínder, con una exención de máscara aprobada, o que no cumplen con el requisito de máscara, se seguirán las pautas anteriores.** (Esto puede significar una cuarentena de 10 días o más, etc.; sin embargo, esto debe revisarse específicamente con un contacto de covid o una enfermera escolar).
- ****Las pruebas de PCR o antígeno son aceptables para la autorización. Las pruebas de hisopado solo se aceptarán si las observa una agencia de recolección de terceros. Las pruebas caseras negativas NO se pueden aceptar para la autorización para regresar a la escuela.**
- Todos los padres y estudiantes (si pueden) deben comunicarse con los maestros por correo electrónico, dojo u otras plataformas utilizadas para mantenerse al día con las tareas y el trabajo. (Se recomienda contacto diario).
- **Comuníquese directamente con el contacto de covid de su escuela o la enfermera de la escuela antes de que su estudiante regrese al campus.**

PRUEBAS DE MAKO:

Pruebas de COVID-19

Servicios de pruebas OPCIONALES completados en el sitio en todos los campus de PCS, a través de MAKO Medical, como un recurso para las familias para ayudar a mantener nuestras escuelas más saludables, reducir las cuarentenas y brindar atención conveniente relacionada con COVID-19 para quienes la necesitan.

- Las pruebas de diagnóstico se realizan internamente (en el campus de la escuela)
 - Kits de prueba proporcionados por MAKO Medical
 - Administrado/supervisado por nuestro personal capacitado
 - **Gratis**
 - Comuníquese con su escuela para obtener el enlace de registro para participar
 - Sitio web de la escuela
 - Páginas de redes sociales
 - Letreros colocados alrededor del campus de la escuela
-

CUIDADO VIRTUAL

Atención padres: Ahórrese el viaje

Para enfermedades leves tales como un resfriado, sinusitis, conjuntivitis, alergias o problemas en los oídos – acceda a la consulta virtual de VidantNow de manera GRATUITA por tiempo limitado. VidantNow le permite hablar directamente con un médico 24/7 a través de cualquier dispositivo que tenga acceso a internet.

- Descargue la aplicación **VidantNow** del Apple App Store o Google Play
 - Ingrese a **VidantNow.com**
 - Llame gratis al: **888-575-2522**
-

PRUEBAS PEDIÁTRICAS

Pruebas de COVID-19

- Las pruebas de COVID-19 están disponibles en los consultorios de los pediatras locales, usualmente el mismo día de la cita.
 - Algunas farmacias locales participan en las pruebas de COVID-19 (es decir, Walgreen's, CVS, Walmart ...)
 - El hospital infantil James and Connie Maynard (Maynard Children's Hospital) también ofrece pruebas de COVID-19 con cita previa. Para programar una cita, llame al **252-816-3720** de 8:30 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes.
 - Además, Vidant Health pone a su disposición un centro de pruebas de COVID-19 por autoservicio, para niños y adultos, ubicado en la esquina de Stantonsburg Road y Wellness Drive en Greenville (2610 Stantonsburg Road).
-

****Si está participando en la vacunación COVID-19, proporcione prueba de la vacunación COVID-19 completa para mantener en el archivo de su estudiante.
-¡Gracias!**